ПОЛОЖЕНИЕ  
о соревновании «Кубок Орехово 2013 г.»  
по лыжным гонкам, посвященные памяти спортсменов ОАО «Адмиралтейские верфи»   
  
1. Цели и задачи  
1.1. Развитие и пропаганда лыжного спорта.  
1.2. Выявление сильнейших спортсменов в своих возрастных группах   
1.3. Пропаганда здорового образа жизни.  
  
2. Организация и проведение соревнований  
2.1. Общее руководство по организации соревнований осуществляет спортивный клуб “Адмиралтеец”.  
2.2. Подготовку и проведение соревнований осуществляет Оргкомитет и Главная судейская коллегия.  
  
3. Время, место проведения  
3.1. Соревнования проводятся 16 марта 2013 г.  
3.2. Соревнования проводятся в Ленинградской области, пос. Орехово в районе базы отдыха ОАО «Адмиралтейские верфи» по живописным местам Карельского перешейка.  
Проезд до 48 км Приозерского шоссе (ориентир – рекламный щит Вимос), поворот направо, спуск через переезд прямо до указателя «Б/о «Адмиралтейские верфи», влево подъем и спуск к озеру Большое Барково. Железнодорожным транспортом до станции «Орехово» и дальше по дороге до б/о «Орехово»  
  
4. Группы участников, дистанции, время старта   
4.1. Возрастные группы:  
1 Сильнейшие мужчины от18лет.  
2. Ветераны – от 40 до 49 лет  
3. Ветераны – от 50 до 55 лет  
4. Ветераны – от 55 лет и старше  
5. Мужчины любой возраст  
6. Сильнейшие женщины от18 лет   
7. Женщины до 35 лет  
8. Женщины старше 35 лет  
Организационный комитет оставляет за собой право изменения возрастных групп в зависимости от количества участников  
4.2. Дистанция – длина круга 10 км  
1, 2, 3, 4, группы – 3 круга старт в 12часов , 6 группа-12 часов 2 круга  
5, 7, 8 группы – 1 круг старт в 12 .10  
  
5. Условия участия  
5.1. Регистрация участников начинается с 10.00 до 11.30 на лыжной базе б/о «Орехово». Предварительная регистрация участников по тел. орг. комитета 571-25-90, 89052504790 Лихтгольц Михаил Михайлович  
5.2. Размер стартового взноса – 400 рублей  
5.3. Для работников предприятий судостроительной отрасли стартовый взнос составляем 200 рублей.   
5.4. При регистрации каждому участнику выдаются номера, которые после финиша необходимо вернуть в организационный комитет.   
  
  
6. Награждение   
6.1. Победители и призеры в группе награждаются кубками, грамотами, медалью.  
  
  
Спонсоры соревнований:  
СК «Адмиралтеец», ООО «Интерстрой»