ПОЛОЖЕНИЕ
о соревновании «Кубок Орехово 2013 г.»
по лыжным гонкам, посвященные памяти спортсменов ОАО «Адмиралтейские верфи»

1. Цели и задачи
1.1. Развитие и пропаганда лыжного спорта.
1.2. Выявление сильнейших спортсменов в своих возрастных группах
1.3. Пропаганда здорового образа жизни.

2. Организация и проведение соревнований
2.1. Общее руководство по организации соревнований осуществляет спортивный клуб “Адмиралтеец”.
2.2. Подготовку и проведение соревнований осуществляет Оргкомитет и Главная судейская коллегия.

3. Время, место проведения
3.1. Соревнования проводятся 16 марта 2013 г.
3.2. Соревнования проводятся в Ленинградской области, пос. Орехово в районе базы отдыха ОАО «Адмиралтейские верфи» по живописным местам Карельского перешейка.
Проезд до 48 км Приозерского шоссе (ориентир – рекламный щит Вимос), поворот направо, спуск через переезд прямо до указателя «Б/о «Адмиралтейские верфи», влево подъем и спуск к озеру Большое Барково. Железнодорожным транспортом до станции «Орехово» и дальше по дороге до б/о «Орехово»

4. Группы участников, дистанции, время старта
4.1. Возрастные группы:
1 Сильнейшие мужчины от18лет.
2. Ветераны – от 40 до 49 лет
3. Ветераны – от 50 до 55 лет
4. Ветераны – от 55 лет и старше
5. Мужчины любой возраст
6. Сильнейшие женщины от18 лет
7. Женщины до 35 лет
8. Женщины старше 35 лет
Организационный комитет оставляет за собой право изменения возрастных групп в зависимости от количества участников
4.2. Дистанция – длина круга 10 км
1, 2, 3, 4, группы – 3 круга старт в 12часов , 6 группа-12 часов 2 круга
5, 7, 8 группы – 1 круг старт в 12 .10

5. Условия участия
5.1. Регистрация участников начинается с 10.00 до 11.30 на лыжной базе б/о «Орехово». Предварительная регистрация участников по тел. орг. комитета 571-25-90, 89052504790 Лихтгольц Михаил Михайлович
5.2. Размер стартового взноса – 400 рублей
5.3. Для работников предприятий судостроительной отрасли стартовый взнос составляем 200 рублей.
5.4. При регистрации каждому участнику выдаются номера, которые после финиша необходимо вернуть в организационный комитет.

6. Награждение
6.1. Победители и призеры в группе награждаются кубками, грамотами, медалью.

Спонсоры соревнований:
СК «Адмиралтеец», ООО «Интерстрой»